

JAK PRAWIDŁOWO POBRAĆ KREW DO BADANIA GLUKOMETREM ?

- 1 .Do nakłuwania palców stosuje się zwykle dołączone przez producenta nakłuwacze, dzięki którym klucie jest prawie bezbolesne
2. Każdy nakłuwacz zawiera swój rodzaj igieł, kupuje się go w aptece bez recepty
- 3 .Nakłuwacz jest przeznaczony tylko dla jednej osoby, nie wolno go stosować u innych osób, ponieważ zachodzi ryzyko przeniesienia zakażeń drogą krwi
- 4 . Przed pomiarem należy umyć ręce ciepłą wodą z mydłem, nie ma potrzeby dezynfekcji skóry dłoni. Ciepła woda poprawia ukrwienie palców, dzięki czemu łatwiej uzyskać odpowiednio dużą kroplę krwi. Po umyciu należy dłonie wytrzeć do sucha, wilgotne palce mogą spowodować, że krew będzie rozrzedzona a pomiar zaniżony.
5. Należy nakłuwać boczne powierzchnie opuszków palców, które są lepiej ukrwione niż centralne , a skóra na nich jest cieńsza. Po nakłuciu środka opuszki ból jest większy, a gojenie mikrourazu dłuższe
- 6 Krew należy pobierać 3, 4 i 5 - go palca obu dłoni, z pominięciem kciuk i palca wskazującego. Jeśli badamy się bardzo często i dodatkowe palce są nam potrzebne to należy nakłuwać kciuk i palec wskazujący ręki niedominującej.
7. Jeśli uzyskana kropla krwi jest zbyt mała nie należy jej wyciskać na siłę. Działając w ten sposób mieszamy krew z limfą, co da nam błędny wynik pomiaru.
8. Jeżeli kropla krwi jest zbyt mała należy :
 - a. sprawdzić czy głębokość ukłucia nastawiona w nakłuwaczu nie jest zbyt mała
 - b. sprawdzić czy dłonie są odpowiednio ogrzane
 - c. opuścić dłoń i masować rękę od ramienia do dłoni
9. Jeśli nie ma możliwości pobrania krwi do badania z opuszek palców, można nakłuć płatek ucha.